

Утверждаю  
Директор –Верхнекибязозинский СОШ  
Миннекаева Г.Г..  
Принята на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31. 08.2023 г.

**Режим дня Верхнекибязозинский СОШ  
Тюлячинского муниципального района РТ(дошкольная группа)  
на 2023/2024 учебный год**

| Режимный момент                                                        | Старшая группа<br>(5- 6 лет) |              | Подготовительная группа<br>(6- 7 лет) |              |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------|
|                                                                        | время                        | длительность | время                                 | длительность |
| Прием детей, свободная игра                                            | 7.00-8.00                    | 1:00         | 7.00-8.00                             | 1:00         |
| Утренняя гимнастика                                                    | 8.00-8.10                    | 0.10         | 8.00-8.10                             | 0.10         |
| Подготовка к завтраку, завтрак,<br>дежурство                           | 8.10-8.30                    | 0:20         | 8.10-8.30                             | 0:20         |
| Утренний круг                                                          | 8.30-9.00                    | 0:30         | 8.30-9.00                             | 0:30         |
| Игры, занятия                                                          | 9.00.-10.50                  | 1.50         | 9.00.-10.50.                          | 1.50         |
| Второй завтрак                                                         | 10.00. – 10.10.              | 0:10         | 10.00. -10.10.                        | 0:10         |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка                                     | 10.50 -12.10                 | 1.20         | 10.50 -12.10.                         | 1.20         |
| Возвращение с прогулки, игры                                           | 12.10 -12.20.                | 0:10         | 12.10-12.20                           | 0:10         |
| Подготовка к обеду, обед,<br>дежурство                                 | 12.20 -12.40.                | 0:20         | 12.20-12.40                           | 0.20         |
| Подготовка ко сну, чтение<br>перед сном, дневной сон                   | 12.40. -15.00                | 2.20.        | 12.40. -15.00                         | 2.20         |
| Постепенный подъем,<br>профилактические физ-но<br>оздоровит. процедуры | 15.00-15.10                  | 0:10         | 15.00-15.10                           | 0:10         |
| Подготовка к полднику, полдник                                         | 15.10-15.20                  | 0:10         | 15.10-15.20                           | 0:10         |
| Игры, занятия                                                          | 15.20-15.40                  | 0:20         | 15.20-15.40                           | 0:20         |
| Вечерний круг                                                          | 15.40-15.50                  | 0:10         | 15.40-15.50                           | 0:10         |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка .Уход детей домой                   | 15.50-17.30                  | 1:40         | 15.50-17.30                           | 1:40         |